

Un lieu de rencontres et de vie, unique en France



Des moments de bonheur à partager

Equi-thérapie



musico thérapie

Une sérénité retrouvée

**Une aide pertinente
et un moyen de défiscaliser**

L'association 1-2-3 Coeurs est reconnue d'utilité publique, ce qui vous permet de bénéficier d'une déduction d'impôts de 66% du montant de votre don.

Compte bancaire :
IBAN FR76 1720 6004 3293 0260 9037 562
BIC AGRIFRPP872

Contact et renseignements :
Roland Umbdenstock (Association 1-2-3-coeurs)
Tél. 06 03 54 02 70
roland.ustock@gmail.com

Administration :
23 rue du Val St-Grégoire • 68000 COLMAR
Siège : 20 place des Halles • 67000 STRASBOURG

**1-2-3
COEURS** Ils ont besoin de nous...
Aidons-les!



Une idée, un projet, des vies
au coeur de l'Alsace

**1-2-3
COEURS**

Roland Umbdenstock

*Le combat d'une vie,
un engagement résolument tourné vers les autres.*



De nos jours, plus de 2 500 000 personnes souffrent d'au moins une limitation fonctionnelle. Le handicap peut nous toucher par différents moyens, il ne prévient pas. Je connais les souffrances, la peur du regard de l'autre, la peur des jugements, la peur de l'isolement. J'ai été confronté au handicap suite à un accident de la route de mon épouse, alors qu'elle n'avait que 42 ans. J'ai vécu ce drame de très près. J'ai remarqué que malgré ses efforts, une personne en souffrance, dérange. Les personnes en situation de handicap sont encore trop souvent mises de côté. Cette construction sera pour eux, et uniquement pour eux. Ce projet est nécessaire et nous comptons sur votre générosité. Merci d'avance.

Ce complexe animé par des spécialistes, doit pouvoir accueillir chaque citoyen en situation de handicap lorsqu'il en fait la demande. Des personnes résidants dans leur commune, des personnes en Ehpad, en hôpital ou en structure spécialisée.

Aider autour de nous, aimer, fait partie du quotidien de notre association 1-2-3-cœurs, car nous sommes conscients d'être que de passage sur cette terre.

Un long métrage sur le handicap est également en travaux, et nous souhaitons faire passer un message d'amour, d'affection, de passion, de tolérance, mais également de joie et d'épanouissement. Un message pour montrer que tout est possible, et même incroyablement enrichissant. Un scénario tiré d'une histoire vécue où le thème du handicap est traité avec beaucoup de respect, et avec une originalité attachante.

Roland Umbdenstock

Le but du projet

La construction d'un centre d'équitation adapté aux personnes en situation de handicap, ainsi que d'autres soins bénéfiques à leur bien-être.

A partir du constat qu'aujourd'hui 500 000 personnes souffrent de handicaps physiques ou de troubles mentaux en France, nous avons décidé d'agir. Nous avons à notre disposition un apport foncier de plus de 2 hectares, sur lequel nous souhaiterions implanter ce complexe qui est aujourd'hui estimé à 1,7 M€.

POURQUOI L'EQUITHÉRAPIE, QUEL APPORT ?

Le cheval offre une caractéristique essentielle dans le travail avec la personne handicapée. Rien dans son regard ou dans son attitude ne laisse entendre le rejet ou l'incompréhension.

Les spécialistes ont relevé chez le cheval un caractère attentif, généreux, tolérant et réfléchi.



LES BIENFAITS DE L'EQUITHÉRAPIE

Le recours à l'équithérapie apporte de nombreux bienfaits aux personnes handicapées. Sur le plan physique, le travail avec le cheval permet de développer l'équilibre, la synchronisation entre les membres supérieurs et inférieurs, et la tonicité. Les séances d'équithérapie sont également bénéfiques pour l'affect et l'aspect relationnel.

POUR QUEL PUBLIC...

Handicap physique (infirmité motrice cérébrale, infirmités congénitales, accidentelles, maladie, déficits sensoriels, etc.)
Handicap psychique (névrose, psychose, difficulté comportementale, dépression, angoisses).
Handicap relationnel (troubles caractériels).
L'équithérapie est généralement prescrite pour soigner les souffrances du corps et de l'esprit, en particulier dans le cadre de maladies mentales.

