

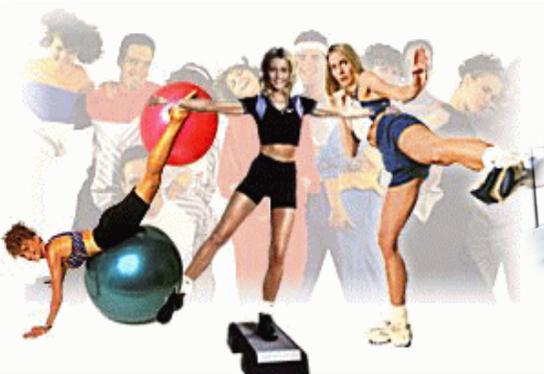
VENTRON

Reprise des activités de FITNESS avec l'association ADIC

Mercredi 19 septembre
Séance de Gym Tonic de 14 h à 15 h

Mercredi 19 septembre
Séance de FAC (Fessiers Abdos Cuisses) de 18 h à 19 h

Jeudi 20 septembre
Séance de Step-Aérobic de 20 h à 21 h 15
Nouveauté cette année séance de POUND



Renseignements : 03 29 24 09 43