



# Prévenir

les piqûres de **tiques**  
et la borréliose de **Lyme**

## COMMENT ÉVITER LES PIQÛRES DES TIQUES ?

- Éviter d'avoir des zones de peau découvertes (porter des manches longues et des pantalons).
- Utiliser un produit répulsif contre les tiques.
- Emprunter si possible les sentiers et marcher au milieu des chemins.
- Éviter les contacts avec les herbes, les broussailles et les branches basses.



## COMMENT EMPÊCHER LA TRANSMISSION DE MALADIES PAR LES TIQUES

- Rechercher la présence de tiques sur la peau et les habits après une activité en pleine nature puisque la piqûre de tique est indolore et peut passer inaperçue.
- En cas de piqûre, enlever rapidement la tique à l'aide d'un tire-tique.



## BORRÉLIOSE DE LYME

**IL FAUT CONSULTER UN MÉDECIN  
DANS LES PLUS BREFS DÉLAIS :**

- en cas d'apparition d'une plaque rouge, centrée sur le point de piqûre et qui s'étend (érythème migrant), dans le mois qui suit la piqûre.

*Le médecin pourra vous prescrire un traitement adapté qui permettra d'éviter l'apparition de complications potentielles.*