

VENTRON

Reprise des activités de Fitness

Mercredi 18 septembre
Séance de Gym Tonic de 14 h à 15 h



Mercredi 18 septembre
Séance de FAC (Fessiers Abdos Cuisses) & Pound de 18 h à 19 h

Jeudi 19 septembre
Séance de Step-Aérobic Pound de 20 h à 21 h 15



Renseignements : 03 29 24 09 43
IPNS adic

